

Министерство образования и науки РТ
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«КАЗАНСКИЙ РАДИОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих
по профессии среднего профессионального образования
11.01.01 «Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов»

Казань, 2021

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего общего образования; федерального государственного стандарта среднего профессионального образования (далее – СПО) по профессии 11.01.01 «Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов»; рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой специальности или профессии среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259); примерной программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (далее – ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, протокол № 3 от «21» июля 2015г., регистрационный номер рецензии № 379 от «23» июля 2015г. ФГАУ «ФИРО».

Организация-разработчик: ГАПОУ «Казанский радиомеханический колледж»

Разработчик:

Леонтьев Сергей Петрович, преподаватель

РАССМОТРЕНО

Предметной цикловой комиссией

Протокол № 1 от « 2 » сентябрь 2021г.

Председатель ПЦК Валентин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 11.01.01 «Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к Общеобразовательному циклу.

В профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования, учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППКРС, ППССЗ).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

• **личностных:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• **метапредметных:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных — ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

• предметных:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Личностные результаты воспитания:

ЛР2 Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально-значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками.

ЛР3 Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней.

ЛР9 Сознательный ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных склонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 162 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 108 часов;
самостоятельной работы обучающегося 54 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	162
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	108
в том числе:	
теоретические занятия	
практические занятия	16
лабораторные занятия	
в форме практической подготовки	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	54
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированный зачет</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		68	
Тема 1. «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».	Содержание учебного материала		
	1 Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья.	2	1
	2 Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.	2	1
	3 Курение и его влияние на состояние здоровья. Влияние курения на нервную систему человека	2	1
	4 Наркотики, наркомания и таксикомания. Профилактика наркомании.	2	1
	5 Основные инфекционные болезни и их классификация	2	1
	6 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашних заданий по разделу 1 Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья. Основные инфекционные болезни и их классификация. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	10	
Тема 2. «Первая доврачебная помощь»	Содержание учебного материала		
	1 Первая доврачебная помощь при несчастных случаях	2	1
	2 Ожоги, виды, степени и первая помощь	2	2
	4 Первая помощь при ранениях	2	2
	6 Первая помощь при переломах и вывихах	2	2
	8 Первая помощь при спасении утопающего	2	1
	10 Оживление организма при клинической смерти	2	2
	11 Проникающие ранения, первая помощь	2	2
	12 Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период	2	
	Практическое занятие		
	3. Поражение электрическим током, оказание первой помощи (практическая подготовка)	2	2
	5. Первая помощь при кровотечениях	2	2
	7. Первая помощь при обмороке, тепловом ударе	2	2
	9. Правила переноски раненого	2	2

	13. Огнестрельное ранение, первая помощь	2	2	
	14. Первая помощь при обморожении	2	2	
	15. Первая помощь при укусах животных	2	2	
	16. Первая помощь человеку потерявшему сознание (практическая подготовка)	2	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашних заданий по разделу 1, тема 2. Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Первая помощь при ранениях, Первая помощь при переломах и вывихах, Проникающие ранения, первая помощь, Анафилактический шок, первая помощь, Поражение электрическим током, оказание первой помощи, Огнестрельное ранение, первая помощь.	14		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		30		
Тема 3. «Государственная система обеспечения безопасности населения»	Содержание учебного материала			
	1	Краткая характеристика ЧС природного и техногенного характера в нашем регионе. Действия при ЧС природного и техногенного характера.	2	1
	2	. РСЧС, история создания, структура и задачи решаемые при защите населения от ЧС	2	1
	3	. ГО составная часть обороноспособности страны. ГО основные понятия и определения. Структура и органы управления гражданской обороной страны	2	1
	4	Современные средства поражения. Мероприятия по защите населения.	2	1
	5	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Организация защиты населения от поражающих факторов.	2	1
	6	Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений. Аварийно спасательные и другие неотложные работы. Организация и основное содержание аварийно спасательных и других неотложных работ.	2	1
	7	Организация ГО в колледже и её задачи. Основные направления деятельности Государственных органов РФ по защите населения	2	1
	8	Правила поведения при угрозе совершения террористического акта. Захват заложников. Правовые основы защиты населения	2	1
	9	МЧС РФ – Федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС. Полиция РФ – система. Государственного органа исполнительной власти в области защиты населения	2	1
10	Служба скорой медицинской помощи. Другие Государственные службы в области безопасности	2	1	

	<p>Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашних заданий по разделу 2 Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Краткая характеристика ЧС природного и техногенного характера в нашем регионе. Действия при ЧС природного и техногенного характера. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений. Аварийно спасательные и другие неотложные работы. Организация и основное содержание аварийно спасательных и других неотложных работ. Правила поведения при угрозе совершения террористического акта. Захват заложников. Правовые основы защиты населения.</p>	10																																													
Раздел 3. Основы обороны Государства		32																																													
	<p>Содержание учебного материала</p> <table border="1" data-bbox="524 547 1906 1262"> <tr> <td data-bbox="524 547 622 655">1</td> <td data-bbox="622 547 1906 655">Организация вооружённых сил Московского Княжества 14 – 15 веков. Военная реформа Ивана Грозного, военная реформа Петра 1, создание регулярной армии. Вооружённые Силы РФ – предпосылки проведения военной реформы.</td> <td data-bbox="1906 547 2031 655">2</td> <td data-bbox="2031 547 2201 655">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 655 622 694">2</td> <td data-bbox="622 655 1906 694">Виды и рода войск ВС РФ</td> <td data-bbox="1906 655 2031 694">2</td> <td data-bbox="2031 655 2201 694">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 694 622 732">3</td> <td data-bbox="622 694 1906 732">Сухопутные войска, ВКС, ВМФ – их предназначение</td> <td data-bbox="1906 694 2031 732">2</td> <td data-bbox="2031 694 2201 732">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 732 622 770">4</td> <td data-bbox="622 732 1906 770">РВСН, ВДВ их предназначение</td> <td data-bbox="1906 732 2031 770">2</td> <td data-bbox="2031 732 2201 770">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 770 622 844">5</td> <td data-bbox="622 770 1906 844">Другие войска, Пограничные войска, ВВ, железнодорожные войска, войска ГО – их предназначение.</td> <td data-bbox="1906 770 2031 844">2</td> <td data-bbox="2031 770 2201 844">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 844 622 882">6</td> <td data-bbox="622 844 1906 882">Функции и основные задачи ВС РФ, их роль в системе национальной безопасности РФ</td> <td data-bbox="1906 844 2031 882">2</td> <td data-bbox="2031 844 2201 882">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 882 622 962">7</td> <td data-bbox="622 882 1906 962">. Основные понятия о военной обязанности. Военский учёт. Первичная постановка на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе</td> <td data-bbox="1906 882 2031 962">2</td> <td data-bbox="2031 882 2201 962">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 962 622 1035">8</td> <td data-bbox="622 962 1906 1035">Основные направления добровольной подготовке к военной службе. Прохождение военной службы по призыву. Основные условия прохождения военной службы по призыву.</td> <td data-bbox="1906 962 2031 1035">2</td> <td data-bbox="2031 962 2201 1035">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 1035 622 1109">9</td> <td data-bbox="622 1035 1906 1109">Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту</td> <td data-bbox="1906 1035 2031 1109">2</td> <td data-bbox="2031 1035 2201 1109">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 1109 622 1189">10</td> <td data-bbox="622 1109 1906 1189">Военная дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.</td> <td data-bbox="1906 1109 2031 1189">2</td> <td data-bbox="2031 1109 2201 1189">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="524 1189 622 1262">11</td> <td data-bbox="622 1189 1906 1262">Ритуал приведения к военной присяги. Вручение боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.</td> <td data-bbox="1906 1189 2031 1262">2</td> <td data-bbox="2031 1189 2201 1262">2</td> </tr> </table>	1	Организация вооружённых сил Московского Княжества 14 – 15 веков. Военная реформа Ивана Грозного, военная реформа Петра 1, создание регулярной армии. Вооружённые Силы РФ – предпосылки проведения военной реформы.	2	1	2	Виды и рода войск ВС РФ	2	1	3	Сухопутные войска, ВКС, ВМФ – их предназначение	2	1	4	РВСН, ВДВ их предназначение	2	1	5	Другие войска, Пограничные войска, ВВ, железнодорожные войска, войска ГО – их предназначение.	2	1	6	Функции и основные задачи ВС РФ, их роль в системе национальной безопасности РФ	2	1	7	. Основные понятия о военной обязанности. Военский учёт. Первичная постановка на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	2	8	Основные направления добровольной подготовке к военной службе. Прохождение военной службы по призыву. Основные условия прохождения военной службы по призыву.	2	1	9	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту	2	2	10	Военная дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2	1	11	Ритуал приведения к военной присяги. Вручение боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.	2	2		
1	Организация вооружённых сил Московского Княжества 14 – 15 веков. Военная реформа Ивана Грозного, военная реформа Петра 1, создание регулярной армии. Вооружённые Силы РФ – предпосылки проведения военной реформы.	2	1																																												
2	Виды и рода войск ВС РФ	2	1																																												
3	Сухопутные войска, ВКС, ВМФ – их предназначение	2	1																																												
4	РВСН, ВДВ их предназначение	2	1																																												
5	Другие войска, Пограничные войска, ВВ, железнодорожные войска, войска ГО – их предназначение.	2	1																																												
6	Функции и основные задачи ВС РФ, их роль в системе национальной безопасности РФ	2	1																																												
7	. Основные понятия о военной обязанности. Военский учёт. Первичная постановка на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	2																																												
8	Основные направления добровольной подготовке к военной службе. Прохождение военной службы по призыву. Основные условия прохождения военной службы по призыву.	2	1																																												
9	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту	2	2																																												
10	Военная дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2	1																																												
11	Ритуал приведения к военной присяги. Вручение боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.	2	2																																												
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашних заданий по разделу 3 Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Организация вооружённых сил Московского Княжества 14 – 15 веков. Военная реформа Ивана Грозного, военная реформа</p>	10																																													

	Петра 1, создание регулярной армии. Вооружённые Силы РФ – предпосылки проведения военной реформы. Основные понятия о военной обязанности. Воинский учёт. Первичная постановка на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
Раздел 4. Здоровый образ жизни		32	
Тема 5. «Основы медицинских знаний и ЗОЖ».	Содержание учебного материала		
	1. Общие правила безопасного поведения при возникновении ЧС	2	1
	2. Правила безопасного поведения в криминальной ситуации	2	1
	3. . Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	2	3
	4. Психологическая уравновешенность и её влияние на здоровье человека	2	3
	5. Влияние двигательной активности на здоровье человека	2	2
	6. Закаливание и его влияние на здоровье человека	2	2
	7. Брак и семья. Культура брачных отношений	2	2
	8. Конвенция ООН о правах ребёнка	2	2
	9. Социальная роль женщины в современном обществе. ЗОЖ – как необходимое условие укрепления здоровья человека	2	1
	10. Влияние неблагоприятной среды на здоровье человека	2	2
Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашних заданий по разделу 4 Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и её влияние на здоровье человека. Социальная роль женщины в современном обществе. ЗОЖ – как необходимое условие укрепления здоровья человека.		10	
Дифференцированный зачёт		2	
		Всего:	162

Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов);
2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас азимут;
- дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. - М: Академия, 2018
2. Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности. — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017. — 400 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/525412> ЭБС«ZNANIUM»
3. Микрюков В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1012527> ЭБС«ZNANIUM»

Дополнительные источники:

Справочники, энциклопедии

1. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2016.
2. Куприянов А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование).

Интернет-ресурсы:

- [www. mchs. gov. ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
- [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
- [www. mil. ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
- [www. fsb. ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
- [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
- [www. booksgid. com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
- [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
- [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
- [www. iprbookshop. ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
- [www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
- [www. ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
- [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
- [www. monino. ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
- [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).
- [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен продемонстрировать следующие результаты освоения учебной дисциплины:</p>	
<p>Личностные:</p>	
<p>— развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;</p>	<p>Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебного материала.</p>
<p>— готовность к служению Отечеству, его защите;</p>	
<p>— формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;</p>	
<p>— исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);</p>	
<p>— воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;</p>	
<p>— освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;</p>	
<p>Метапредметные:</p>	
<p>— овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;</p>	<p>Индивидуально-проектные работы. Рефераты. Контрольные работы. Доклады. Сообщения. Презентации. Творческие работы.</p>
<p>— овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;</p>	
<p>— формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;</p>	
<p>— приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;</p>	

<p>— развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;</p>	
<p>— формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;</p>	
<p>— формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;</p>	
<p>— развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;</p>	
<p>— формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;</p>	
<p>— развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;</p>	
<p>— освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;</p>	
<p>— приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;</p>	
<p>— формирование установки на здоровый образ жизни;</p>	
<p>— развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;</p>	
<p>Предметные:</p>	
<p>— сформированность комплекс представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;</p>	<p>Текущий контроль: рейтинговая оценка знаний студентов по дисциплине. Опрос. Промежуточный контроль: дифференцированный зачет.</p>
<p>— получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</p>	

<p>— сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</p>	
<p>— сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</p>	
<p>— освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p>	
<p>— освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;</p>	
<p>— развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</p>	
<p>— формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</p>	
<p>— развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</p>	
<p>— получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;</p>	
<p>— освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p>	
<p>— владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;</p>	

Личностные результаты	Формы и методы контроля и оценки результатов воспитания
<p>ЛР2 Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России.</p>	<p>Оценка наблюдения Оценка тестирования Оценка устного опроса</p>

<p>Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально-значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками.</p>	
<p>ЛРЗ Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней.</p>	<p>Оценка наблюдения Оценка тестирования Оценка устного опроса</p>
<p>ЛР9 Сознательный ценностный образ жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде.</p>	<p>Оценка наблюдения Оценка тестирования Оценка устного опроса</p>